

Diabetes Gestacional

“Gestacional” significa durante el embarazo. Diabetes gestacional es tener glucosa alta en la sangre que se desarrolla durante el embarazo. Los tipos de diabetes se definen basándose en lo que causa que la glucosa en la sangre sea alta.

Si el nivel de glucosa en la sangre es alto, significa que no hay suficiente insulina, o la insulina no está trabajando efectivamente. En la diabetes gestacional, algo que tiene que ver con el embarazo está causando que la insulina no sea efectiva, o simplemente no sea suficiente para cubrir las necesidades de la madre. Los científicos no saben que es ese “algo”, pero quizás tenga que ver con el aumento de peso de la madre, o con la placenta.



Usualmente la diabetes gestacional ocurre cuando el embarazo está avanzado, después de los tres meses. El bebé está creciendo muy rápidamente y el cuerpo ya está formado, así que defectos de nacimiento no son comunes.

Es importante controlar la diabetes gestacional y mantener la glucosa de la sangre de la madre a un nivel cerca de lo normal. Si el nivel de glucosa de la sangre de la madre se mantiene alto, parte de la glucosa se podría derramar sobre el bebé. Con glucosa extra para generar energía, el bebé crecería mucho y pesaría más de lo saludable. Esto significa que sería muy difícil para la madre dar a luz a un bebé grande y ella podría necesitar una cesárea o incisión en “C”.

Los bebés grandes algunas veces tienen más dificultades para respirar, y también tienen más posibilidades de ser obesos o desarrollar diabetes cuando están creciendo.

Después del nacimiento, la diabetes gestacional usualmente desaparece y el nivel de glucosa de la madre volverá a la normalidad sin necesidad de ningún tratamiento. Durante el embarazo, la madre tendrá que seguir un plan alimenticio saludable y usualmente necesitará inyecciones de insulina.

Recuerde, esta información no sustituye la información que su doctor le haya dado. Si tiene preguntas acerca de su diabetes o la manera en que está siendo tratada, hable con su médico.

Escrito por: JoAn C. Todd, MS, RD y Karen Chapman-Novakofski, RD, LD, PhD

Adaptado al Español por: German Cutz, Ed.D. Extensión de la Universidad de Illinois.

Estado/ Condado/Grupos Locales /Departamento de Agricultura de los Estados Unidos cooperando. La

Extensión de la Universidad de Illinois ofrece igualdad de oportunidades en programas y empleo.

La Extensión de la Universidad de Illinois es parte del Colegio de Agricultura, Consumo y Ciencias Ambientales (ACES), 2004