

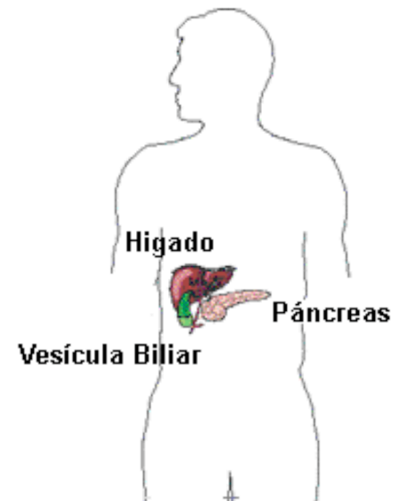
Diabetes Tipo 1

Diabetes es más que una enfermedad, aunque en cada tipo de diabetes se encuentra alta concentración de glucosa en la sangre. Los tipos de diabetes se definen basándose en lo que causa que el nivel de glucosa de la sangre sea alto. Si la glucosa de la sangre es alta, se debe a que no hay suficiente insulina, o que la insulina producida no está trabajando efectivamente.

La insulina es una hormona que segrega el páncreas. La insulina ayuda a que la glucosa sea usada por las células. En diabetes tipo 1 las células en el páncreas que producen insulina se han destruido.

La mayoría de veces no sabemos que fue lo que destruyó las células que producen insulina en el páncreas. La genética juega un papel importante decidiendo qué células pancreáticas van a ser saludables y cuáles no. Factores ambientales tales como virus podrían también jugar un papel en este caso.

Normalmente cuando usted come, la glucosa de la sangre se eleva y esto causa que el páncreas segregue insulina. Si las células del páncreas que producen insulina son destruidas, entonces no se produce o segrega insulina. La glucosa de la sangre se mantiene alta.



El cuerpo trata de mantener todos los sistemas balanceados o a un ritmo estable llamado *homeostasis*. Para la mayoría de personas, la liberación de insulina permite que la glucosa penetre las células del cuerpo para que provean la energía necesaria para las actividades celulares. Sin insulina, el cuerpo no puede controlar los niveles de glucosa en la sangre y eso podría resultar en la muerte. De manera que las personas con diabetes tipo 1 deben usar inyecciones de insulina.

Recuerde, esta información no sustituye la información que su doctor le haya dado. Si tiene preguntas acerca de su diabetes o la manera en que está siendo tratada, hable con su médico.

Escrito por: JoAn C. Todd, MS, RD y Karen Chapman-Novakofski, RD, LD, PhD

Adaptado al Español por: German Cutz, Ed.D. Extensión de la Universidad de Illinois.

Estado/ Condado/Grupos Locales /Departamento de Agricultura de los Estados Unidos cooperando. La

Extensión de la Universidad de Illinois ofrece igualdad de oportunidades en programas y empleo.

La Extensión de la Universidad de Illinois es parte del Colegio de Agricultura, Consumo y Ciencias Ambientales (ACES), 2004